



Marcelino Pan y Vino
Gustavo Sauret
19 de noviembre de 2014

El Sr. Francisco Romero fundador de la empresa Agave Trading México ha desarrollado productos endulzados con jarabe de agave línea Agave Sweet y nos comentó hace unos días que: "me gustaría platicar un poco sobre los beneficios que tiene a la salud el jarabe de agave también conocido como miel de agave. El jarabe de agave es una fructosa natural con bajo índice glucémico, la cual puede ser consumida por cualquier persona incluso diabéticos, mujeres embarazadas y niños. Se ha descubierto que previene el cáncer de colon, la osteoporosis y la diabetes. Al tener inulina (fibra natural) ayuda al proceso digestivo (prebiótico). Tiene un sabor que no deja ningún trazo amargo comúnmente asociado con los edulcorantes artificiales. Casi siempre puedes encontrar el jarabe de agave en 2 variedades: claro y oscuro. Los jarabes más ligeros o claros son sometidos a un menor calentamiento y una filtración más a fondo para producir un producto de sabor más suave que es neutral suficiente para ser utilizado en muchas aplicaciones culinarias. Los jarabes más oscuros son menos filtrados, y los sólidos que quedan en el jarabe producen una miel con un sabor más fuerte que a veces se compara con la miel de maple. El jarabe de agave tiene un valor de índice glucémico (IG) muy bajo, por lo que si bien es notablemente más dulce que el azúcar, no eleva los niveles de azúcar en la sangre como lo hacen otros dulces. El azúcar de mesa tiene un valor de IG de 68, en una escala de 1 a 100, mientras que la miel de abeja está en el puesto 55 y el jarabe de agave tiene un valor de alrededor del 15. Considerado como un excelente potenciador del sabor y el aroma, necesitamos añadir menos cantidad a nuestros alimentos para obtener el mismo sabor dulce, por lo que aparentemente se puede valorar como una alternativa más saludable para endulzar nuestros alimentos que el azúcar común. Y poner al alcance de la población alimentos orgánicos bajos en calorías que ayudan a prevenir la diabetes y obesidad, y a quienes sufren la enfermedad, darles la alternativa de productos de buen sabor que pueden consumir con seguridad. Pudiendo encontrar los productos de Agave Sweet en las principales tiendas de autoservicio a nivel nacional en la zona de orgánicos y/o dietéticos, también en tiendas departamentales y en tiendas naturistas"... Y terminó el Pan y Vino, hasta el próximo descorche, DIOS mediante.

Correo:

marcelinopanyvin@yahoo.com.mx.